

Wirkung von Craniosacral Therapie bei der Behandlung frühkindlicher Koliken. Eine randomisierte kontrollierte Studie.

Castejón-Castejón M ¹, Murcia-González MA ², Martínez Gil JL ³

- ¹ Health Science PhD Program, UCAM Catholic University of Murcia, Campus de los Jerónimos nº135, Guadalupe 30107, Murcia, Spain
- ² Department of Physiotherapy, UCAM Catholic University of Murcia, Murcia, Spain
- ³ HUVA Virgen Arrixaca, Murcia, Spain

Material und Methode

Die randomisierte kontrollierte Studie untersuchte die Wirkung von Craniosacral Therapie (CST) bei der Behandlung von kindlichen Koliken.

58 Säuglinge im Alter von 0-84 Tage mit einer Diagnose von frühkindlicher Kolik wurden in zwei Gruppen unterteilt. Die Säuglinge in der CST-Gruppe erhielten einmal pro Woche eine 30-40-minütige CST-Behandlung - die Säuglinge in der Vergleichsgruppe keine Behandlung. Die behandelten Kinder erhielten entweder 1,2 oder 3 CST-Sitzungen im Zeitraum von 14 Tagen.

An vier Zeitpunkten während 24 Tagen wurden Daten gesammelt: Tag 0 (Basis), Tag 7, Tag 14 und Tag 24. Schreien (primary outcome) und Schlaf (secondary outcome) wurden anhand eines Schrei- und Schlafstagebuchs untersucht. Die Stärke der Kolik wurde mit dem Infant Colic Severity Questionnaire untersucht (sencondary outcome).

Resultat

Zwischen den beiden Gruppen zeigte sich ein statistische signifikanter Unterschied in Bezug auf die Schreistunden ($p < 0.0005$), Schlafstunden ($p < 0.0005$) und die Stärke der Koliken ($p < 0.0005$) zu allen Messzeitpunkten.

Im Vergleich zu den unbehandelten Kindern zeigten die CST-behandelten Kinder signifikante und klinisch relevante Ergebnisse: sowohl in Bezug auf die Schreistunden am Tag 7 ($p < 0.0005$), Tag 14 ($p < 0.0005$) und am Tag 24 ($p < 0.0005$), als auch bei den Schlafstunden am Tag 7 ($p < 0.0005$), am Tag 14 ($p < 0.0005$) und am Tag 24 ($p < 0.0005$).

Schlussfolgerung

Craniosacral Therapie scheint eine wirksame und sichere Behandlungsmethode für kindliche Kolik zu sein. Sie reduziert die Anzahl der Schreistunden, die Stärke der Koliken und erhöht die Gesamtschlafdauer.